



Утверждаю:

Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизилы

МР Кизилский район РБ

Р И Ахмадуллин

«10» 12 2021 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 1-4 кл

Стоимость на одного обучающегося 121 руб 66 коп.

8 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Плов из мяса птицы (филе)	170	339,82
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	78
Масло сливочное	8	52,8
Груша	150	68,26
Обед		
Салат картофельный с зеленым горошком	80	116
Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	72,63
Гуляш	45/45	203,03
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	210,5
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88
Хлеб ржано пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88



Утверждаю:

Директор МОБУлицей с. Верхние Кизилы

МР Кизильский район РБ

Р И Ахмадуллин

«10 » 12 2021 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 5-11 кл

Стоимость на одного обучающегося 138 руб 52 коп.

8 день Наименование изделий (блюды)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Плов из мяса птицы (филе)	220	439,76
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	78
Масло сливочное	10	66
Груша	150	68,26
Обед		
Салат картофельный с зеленым горошком	100	145
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	92,11
Гуляш	90/45	282,36
Макаронные изделия отварные с маслом	200/8	282,5
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88
Хлеб ржано пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизилы
 МР Кизинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 « 10 » 12 2021 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (ММС)
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день
 Завтрак 64,32 руб. Обед 74,20 руб.

8 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток) Плов из мяса птицы(филе)	220	439,76
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	78
Масло сливочное	10	66
Груша	150	68,26
Обед (2 поток) Салат картофельный с зеленым горошком	100	145
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	92,11
Гуляш	90/45	282,36
Макаронные изделия отварные с маслом	200/8	282,5
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витамина для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
 МР Кизинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 «10» 12 2021 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл(род плата)
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

8 день Наименование изделий (блюдо)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Плов из мяса птицы (филе)	170	339,82
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	78
Масло сливочное	8	52,88
Груша	150	68,26
Обед (2 поток)		
Салат картофельный с зеленым горошком	80	116
Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	72,63
Гуляш	45/45	203,03
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	210,5
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

Утверждаю:
Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
МР Кизгинский район РБ
Р И Ахмадуллин
«10» 12 2021 г.

МОБУ лицей с. Верхние Кизги

МР Кизгинский район РБ

Р И Ахмадуллин

«10» 12 2021 г.

Меню уплотненное для обучающихся 1-4 кл
1 учебный день 57,43

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 57,43 руб.

[illegible]

Директор МОБУ
п.п.и.и.и.
с. В. В. В.
К. К. К.

паций
с. Ворон
Кам...

Р И Ахмадуллин

«10» 12 2021 г.

Стоимость на одного обучающегося 57 руб 43 коп.

[illegible]